

困境中的出路-
生命深處的掙扎與得勝

PSALM 13

詩篇十三篇

A. 第一段： 生命的困惑

1-2節

耶和華啊，你忘記我要到幾時呢？
要到永遠嗎？你掩面不顧我要到
幾時呢？我心裡籌算，終日愁苦
要到幾時呢？我的仇敵升高壓制
我要到幾時呢？

how long?

在這兩節經文中，詩人四次重複這句：「要到幾時呢？」

這充分反映大衛心靈深處那種極其無奈痛苦，以至激動地向神發出強烈質問：「神啊，你要幾時才來解救我？你是否已忘記了我？」

how long?

1. 失去神同在的感覺

1節

耶和華啊，你忘記我要
到幾時呢？要到永遠嗎？
你掩面不顧我要到幾時
呢？

當一個人陷於困惑境地，很多時候就像大衛一樣覺得神遠離他，不覺得神的同在，神好像完全忘記了我，也掩面不看顧我，一種孤單被棄的滋味油然而生。

在平安穩妥日子說神同在是容易的，但在苦難重重的處境中就不容易了！

2. 失去人生目的的感覺

2節上

我心裡籌算
終日愁苦要
到幾時呢？



詩人說出他所受的痛苦是太過劇烈難當，他盼望盡快徹底解除此種痛苦；但事實上，即使他如此籌算計劃，都全然落空、失敗。因此他絕望，他感到人生完全沒有方向和目的可言！

3. 失去神能力蔭庇的感覺

2節下

我的仇敵升高壓制我要
到幾時呢？

CARINE
2002

B. 第二段： 生命的祈求

3-4節

耶和華我的神啊，求你看顧我，
應允我，使我眼目光明，免得我
沉睡至死；免得我的仇敵說：
“我勝了他”；免得我的敵人在
我搖動的時候喜樂。

1. 對神有新鮮的體認

3節中

使我眼目光明，

「眼目光明」，這片語按原文可直譯為：「讓一線光亮再次在我眼中。」

人痛苦的心靈及孱弱的身體是可使眼目昏暗的，正如約伯所言：「我的眼睛因憂愁昏花，我的百體好像影兒。」

(伯17:7)

「耶和華神」是立約之名，這立約之名包含了 神信實和能力的屬性。

大衛現在知道，他的人生之所以感到失去 神同在，感到無目的和乏力，乃因他未真正認識到 神是怎樣的一位 神。

2. 全然恢復回歸於神

3下-4節

免得我沉睡至死；免得我的仇敵說：“我勝了他”；免得我的敵人在我搖動的時候喜樂。

「免得我沉睡至死」(3節下),就是說,使他不再昏暗沉睡和失敗跌倒;他也求神保守他不被仇敵所勝(4節)。

詩人清楚地看出,上述幾種可怕的情勢,不是他自己的力量所能夠應付的,除非耶和華採取行動阻止,否則他不能脫離苦境。

C. 第三段：生命的得勝凱歌

5-6節

但我倚靠你的慈愛，我的心因
你的救恩快樂。我要向耶和華
歌唱，因他用厚恩待我。

現在大衛的心靈從黑暗轉為光明了，由於他生命得著復甦，他現在不再看環境，也不再靠自己的方法掙扎，轉而專心仰望神了。

雖然他的環境沒有改變，但他的態度改變了。

1. 確定的信心

5節

Victory in

但我倚靠你的慈愛，我的心
因你的救恩快樂。



「你的慈愛」

「你的救恩」

「祂用厚恩待我」

這深深反映大衛對於得到神幫助的泉源，有非常清楚的瞭解，因而對神滿心信靠，積極喜樂，即時向神歌唱。

2. 凱唱新歌

6節

我要向耶和華歌唱，因他用厚恩待我。



在備受打擊中仍能歌唱的，正是信心表現，也是靈裡自由釋放的記號。

昔日約伯在極度痛苦中，便是這樣經歷「神使人夜間歌唱」（伯35:10）；保羅和西拉亦是在牢獄中這樣歌唱讚美，所唱的是一種全然超越環境的信心凱歌。

結論：

我們每個人在不同處境中都有或大或小的掙扎和困擾的事，然而我們若肯專心仰望祈求神，我們就能在困難的環境中經歷神豐富不變的大愛，也得著神豐足的厚恩和無微不至的眷顧，使我們可以在夜間仍能唱出得勝的凱歌。

思考問題：

1. 你曾否有過被神忘記或遺棄的感覺呢？你如何面對此感受？
2. 人生總有或大或小的掙扎和困擾的事，你是如何看待這些事？
3. 你認為你所信的神是怎樣的一位上帝？祂能幫助你渡過人生的苦難嗎？
4. 你有過在苦難中仍能高唱凱歌的經歷嗎？