

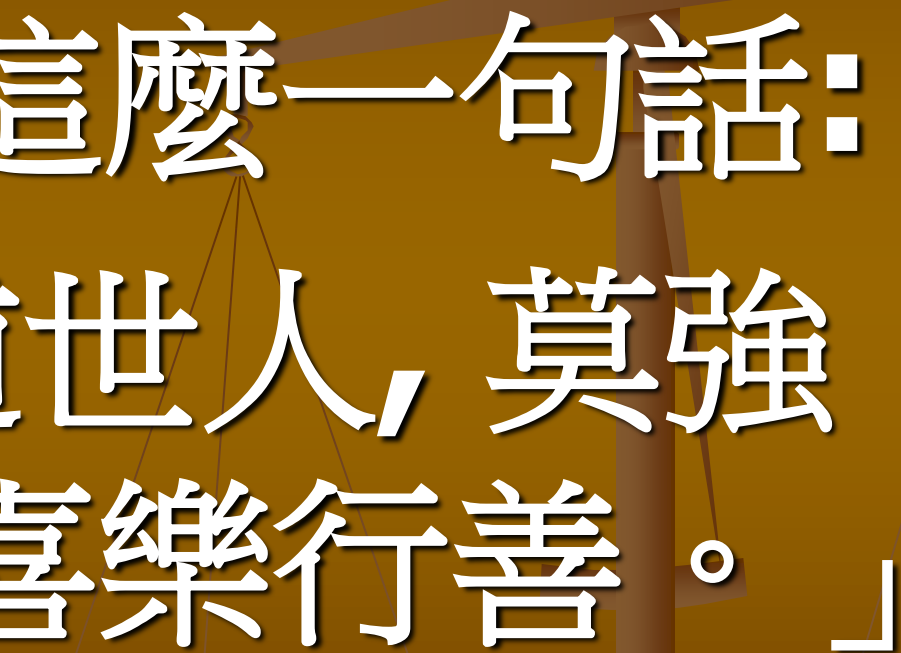
平凡勸勉 超凡人生

腓立比書四章4-9節



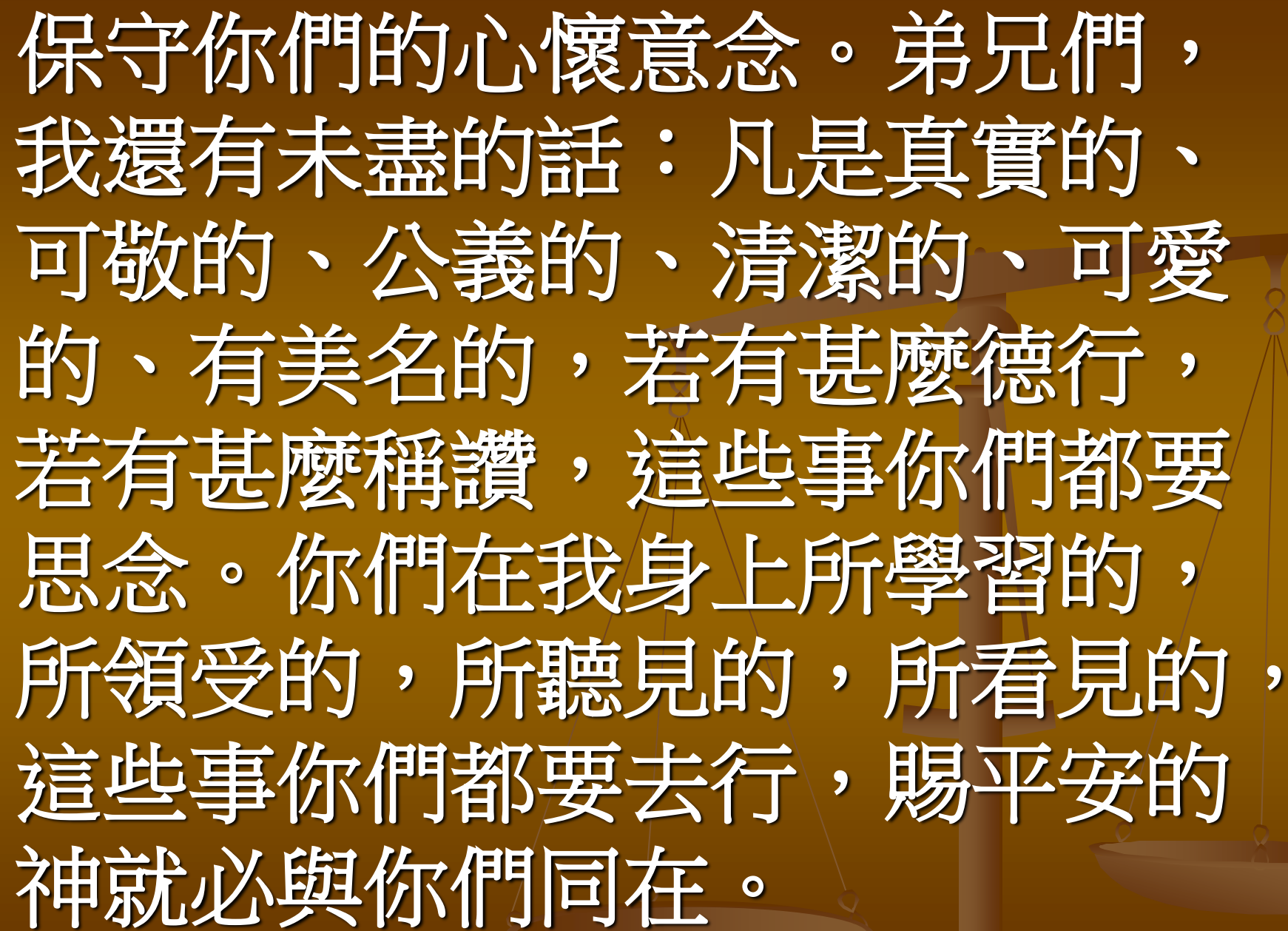
傳道書三:12

曾說過這麼一句話：
「我知道世人，莫強
如終身喜樂行善。」



腓立比書四章4-9節

你們要靠主常常喜樂！我再說，
你們要喜樂！當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，



保守你們的心懷意念。弟兄們，
我還有未盡的話：凡是真實的、
可敬的、公義的、清潔的、可愛的、
有美名的，若有甚麼德行，
若有甚麼稱讚，這些事你們都要
思念。你們在我身上所學習的，
所領受的，所聽見的，所看見的，
這些事你們都要去行，賜平安的
神就必與你們同在。

保羅的第一個勸勉是：


基督徒要常常喜樂。

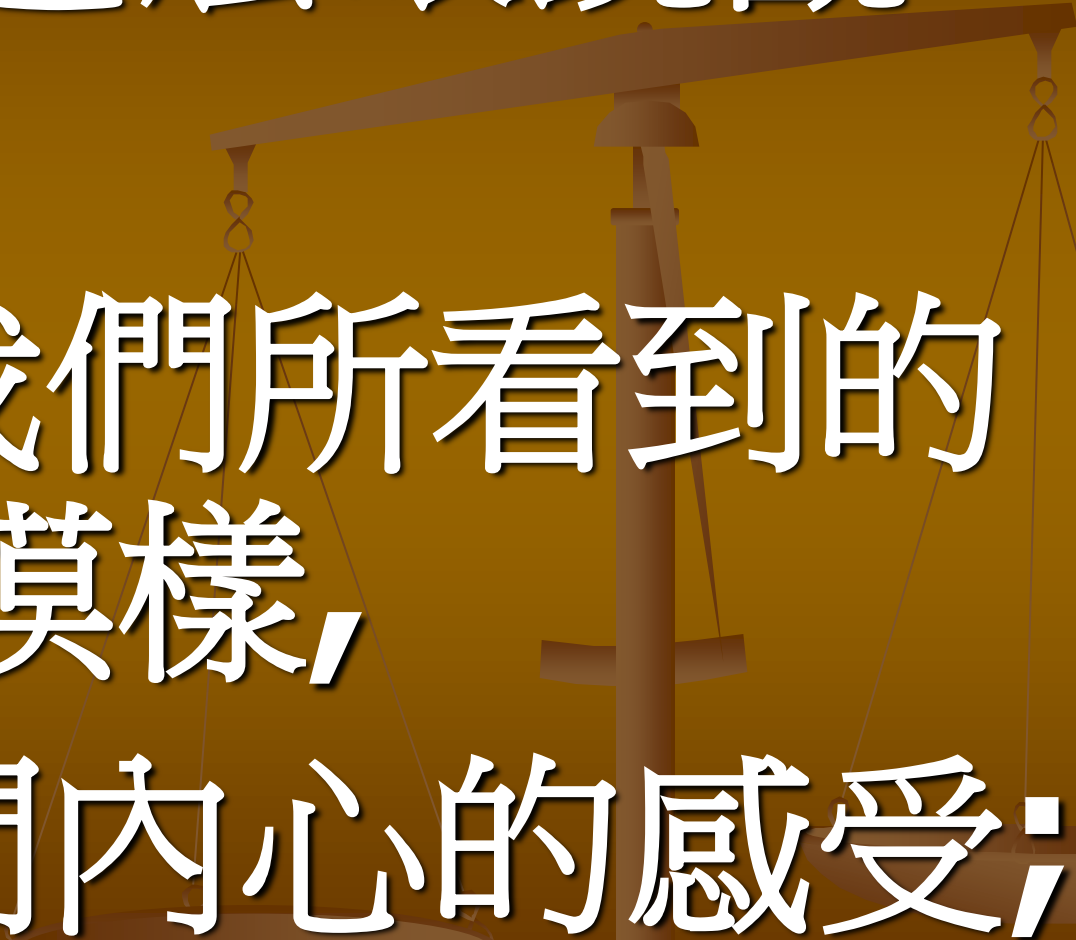
「你們要靠主常常喜樂。」

我再說：你們要喜樂」

(四4)


人的情感不是孤立的東西，
卻是與知識和意志
緊密相連，
受此二者支配的。






我們用甚麼眼鏡觀
看世界，
便決定我們所看到的
世界的模樣，
以及我們內心的感受；

我們如何理解外在的
事物，
決定作何種相應的行
動，直接影響我們對該
事物的情緒反應。



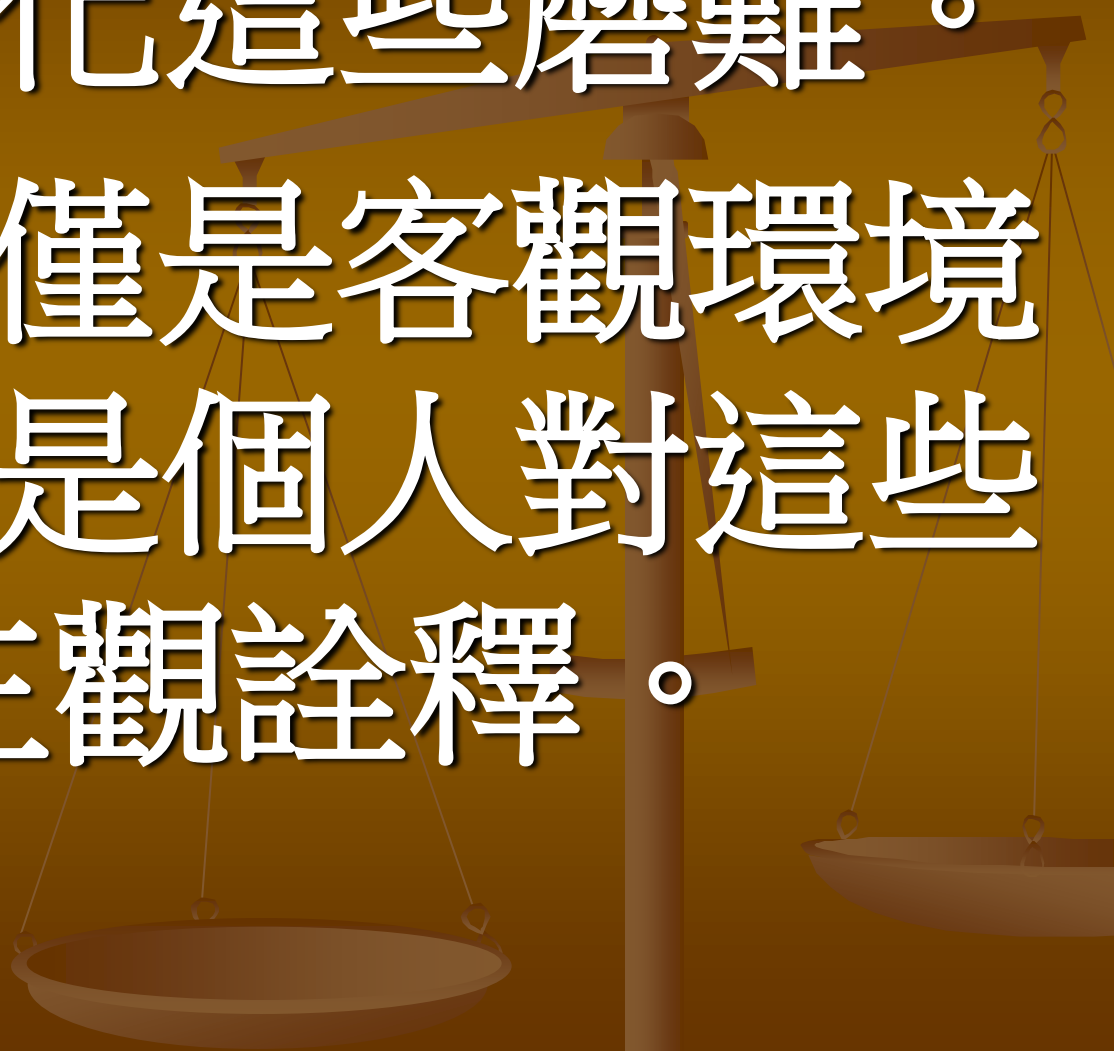
磨難是神給我們的
祝福。

當然關鍵不在於磨難
本身，
而是在於聖靈的保守
帥領；



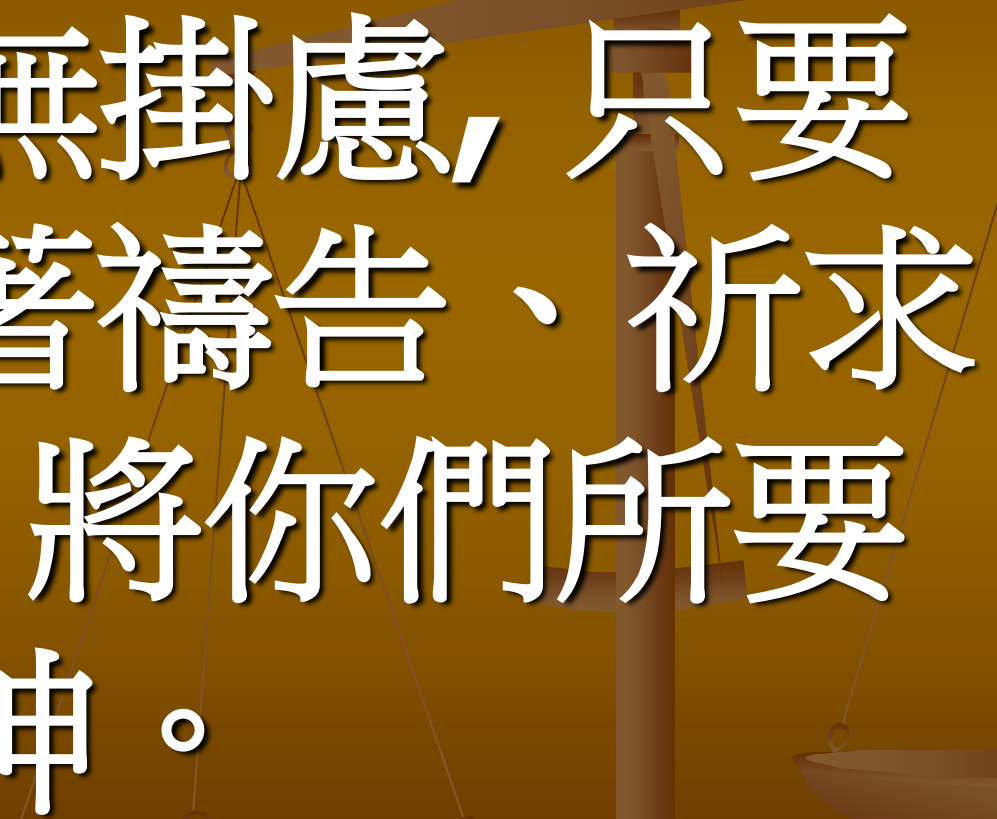
祂幫助我們以正面的態度，來轉化這些磨難。

福與禍不僅是客觀環境造成，也是個人對這些際遇的主觀詮釋。



腓立比書四6

應當一無掛慮，只要
凡事藉著禱告、祈求
和感謝，將你們所要
的告訴神。



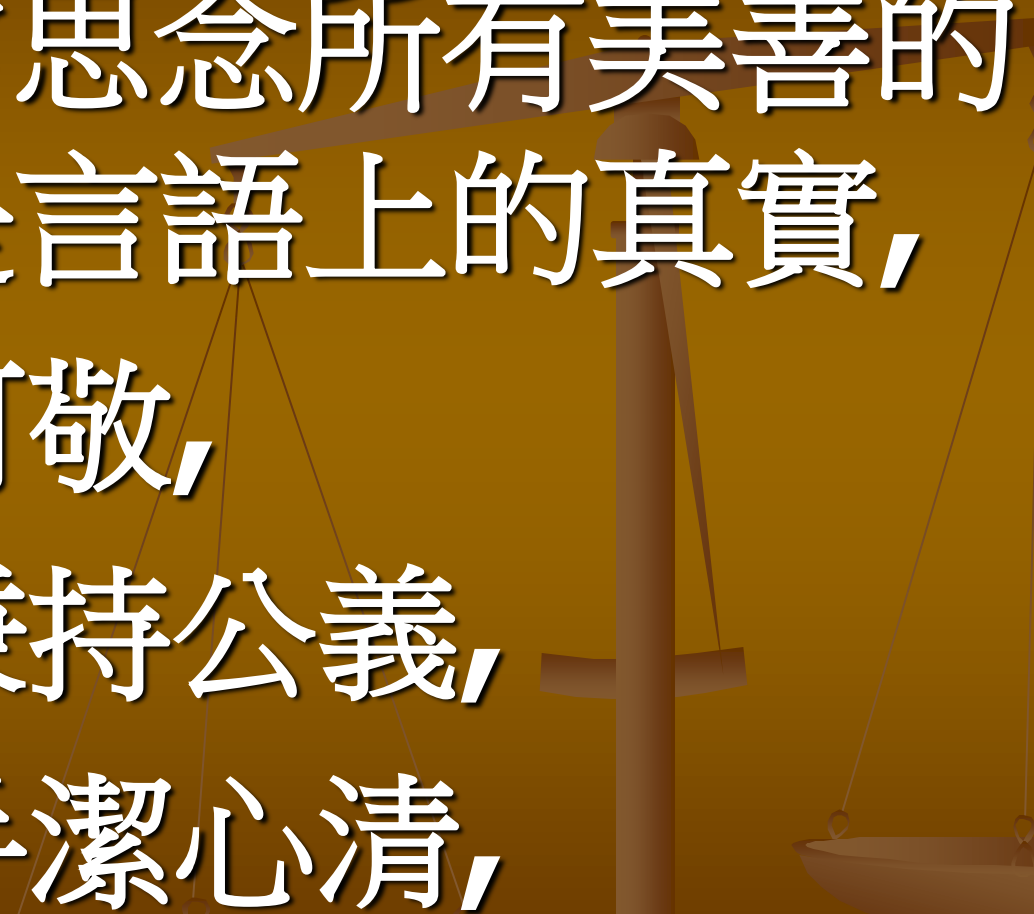
保羅在此的勸勉是：

我們先要有喜樂的思想，用意志保持喜樂的心，
然後便可以得著真正的喜樂；
而我們所得著實際的喜樂經驗，
反過來也印證及鞏固我們原有的意念。

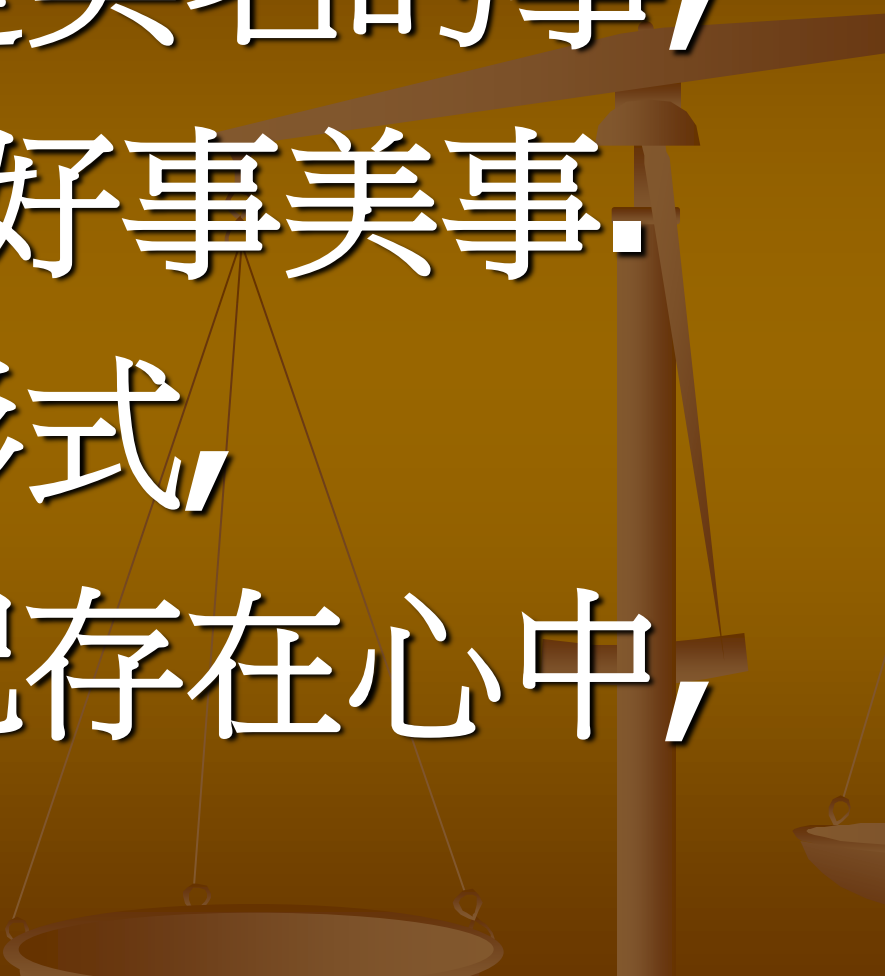
保羅的第二個勸勉是：
基督徒要思念美善的事。
「凡是真實的、可敬的、公義
的、清潔的、可愛的、有美
名的；若有甚麼德行，若有甚
麼稱讚，這些事你們都要思
念。」(四8)

這段說話的意思是：

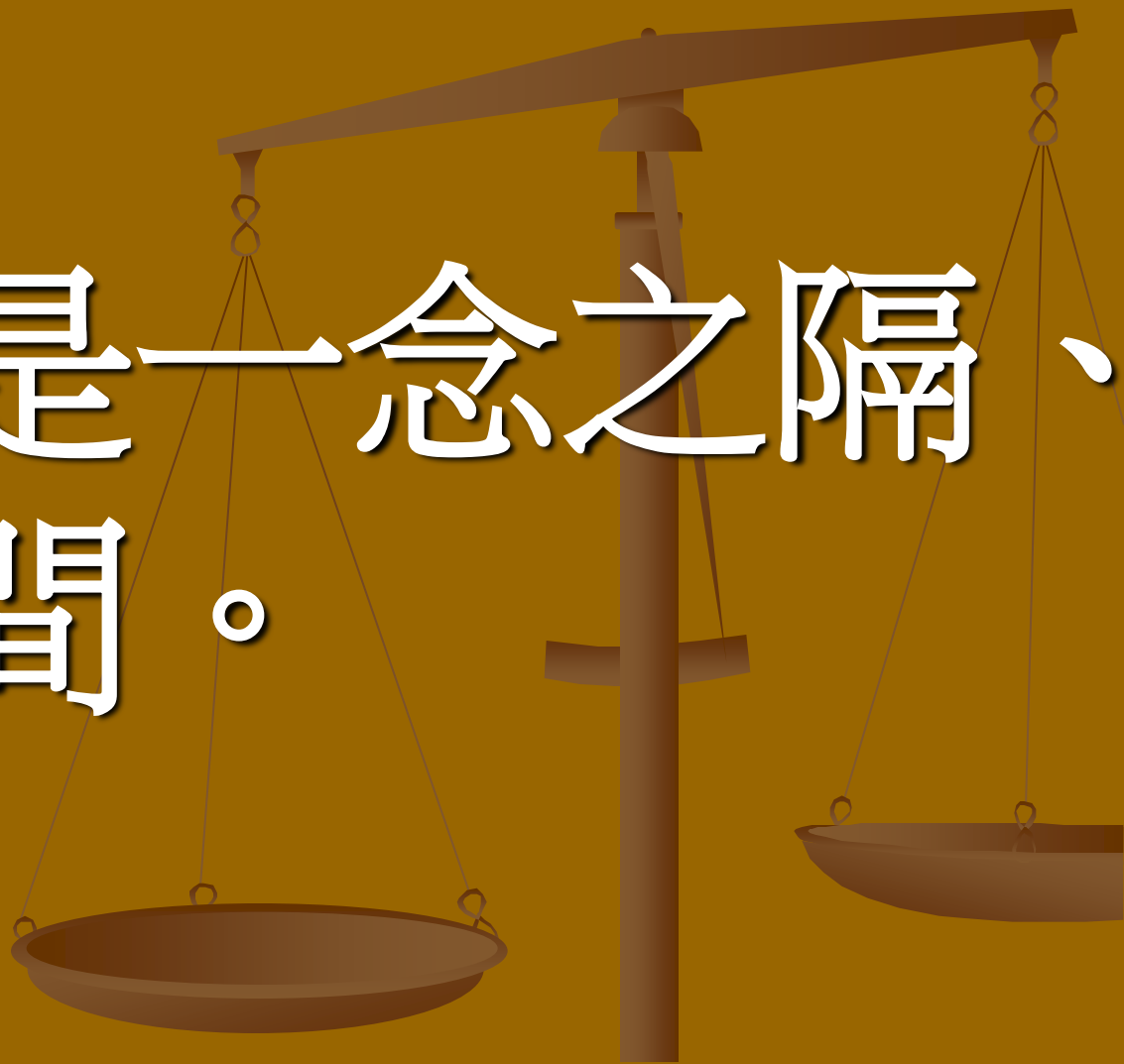
我們要恆常思念所有美善的事。無論是言語上的真實，行為上的可敬，待人方面秉持公義，律己方面手潔心清，



眼所看的是可愛的東西，
耳所聽的是美名的事；
總之，凡是好事美事，
不論何種形式，
我們都得記存在心中，
反覆思想。



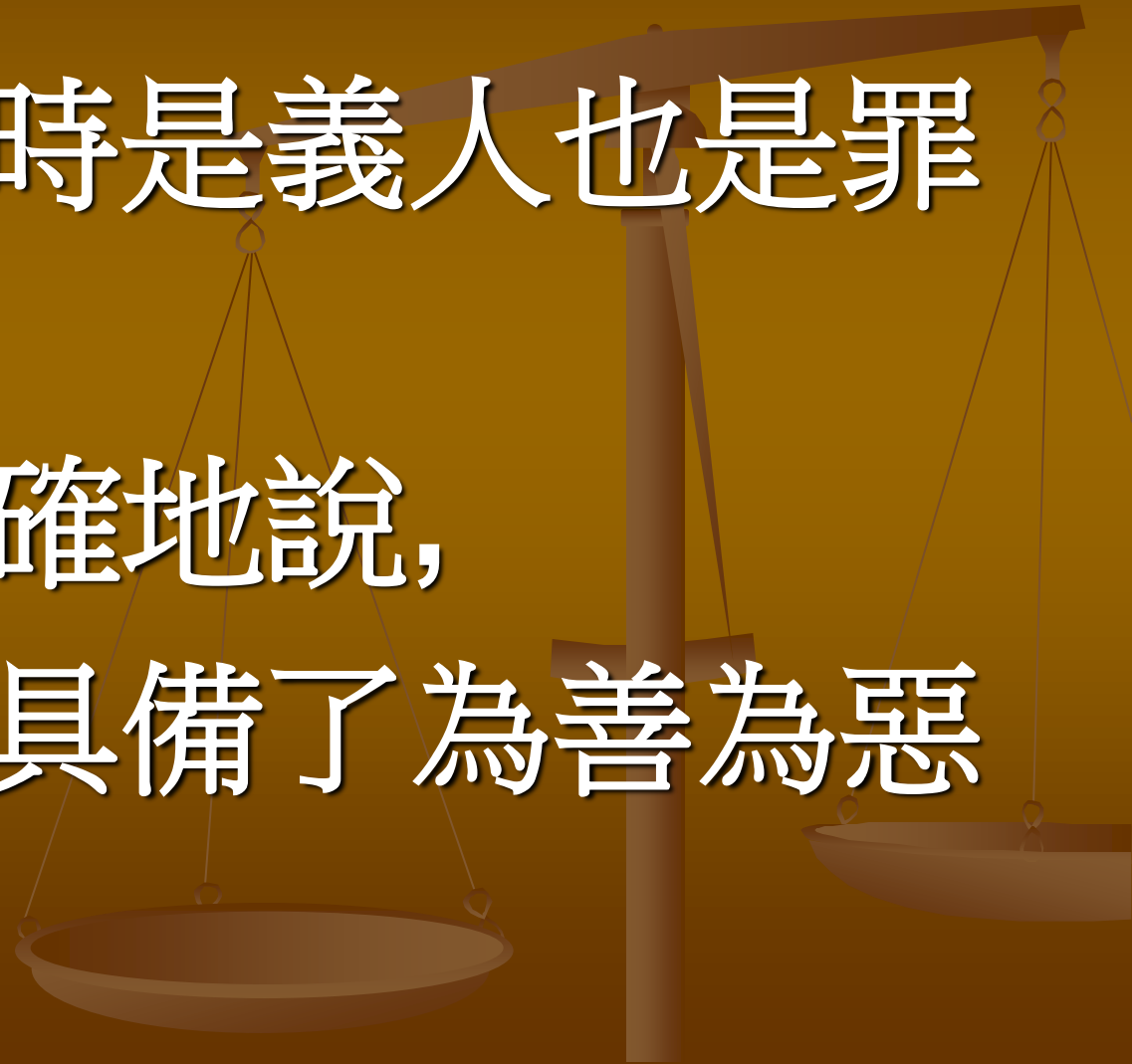
好與壞、
善與惡，
往往只是一念之隔、
一瞬之間。



不管我們是否已信主或信主
已多久，

我們都同時是義人也是罪
人；

或者更準確地說，
我們同時具備了為善為惡
的潛能。



我們可能在這個時候立志
為善，勉力做好，是個標準
的好人；

在另一個時候卻被各樣淫
穢的意念充塞著腦袋，做
出連自己也想像不到的惡
行。

保羅在這裡告訴我們一個祕訣：要多多思念美善的事。

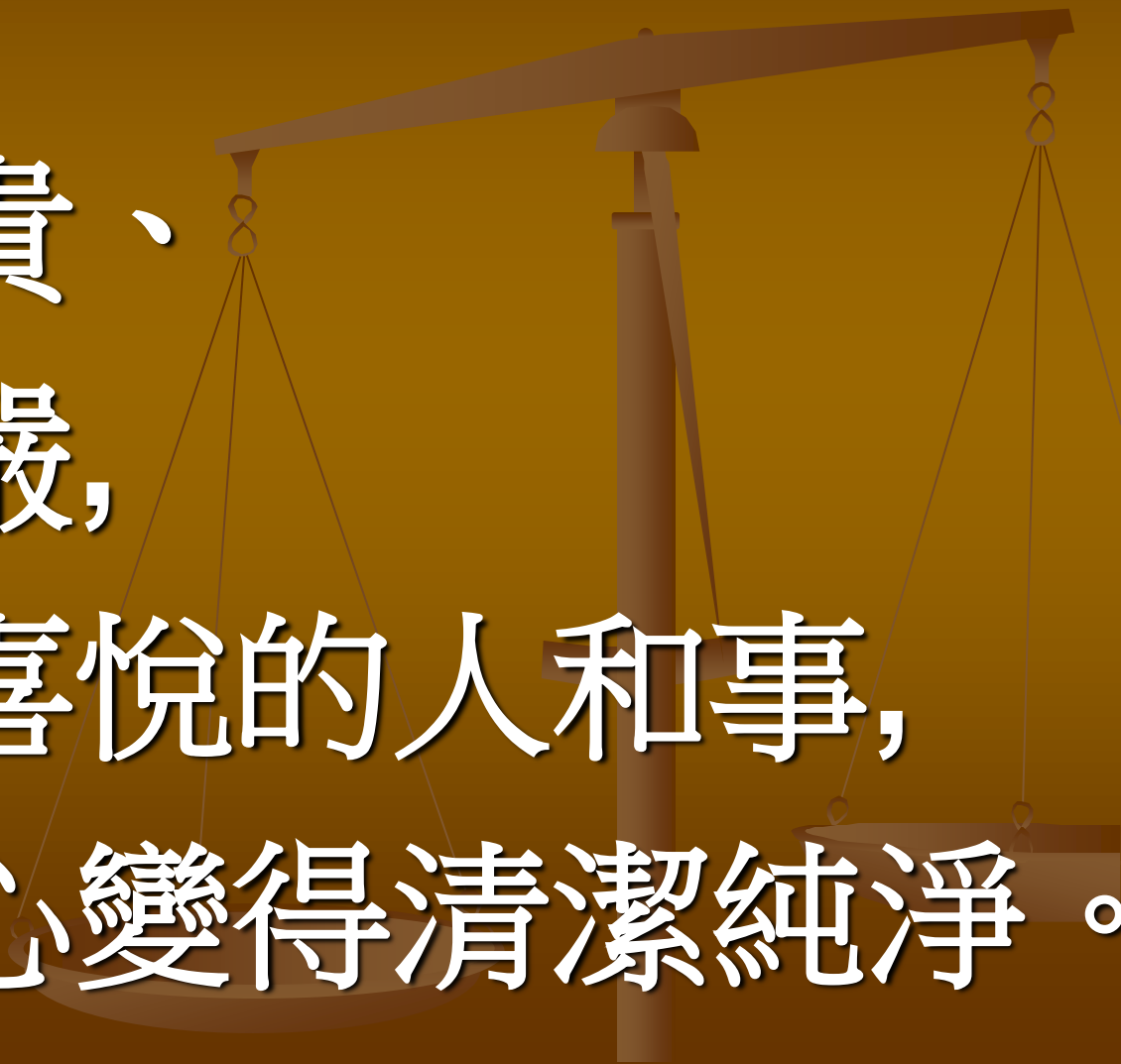
不要讓邪惡淫穢的思想，佔據我們的腦袋，教我們沉迷不返；

反倒要盡量想慕那些信仰
的真實、

人性的尊貴、
生命的莊嚴，

以及討神喜悅的人和事，

使我們的心變得清潔純淨。



「近朱者赤,近墨者黑。」

「不從惡人的計謀,
不站罪人的道路,
不坐褻慢人的座位。
惟喜愛耶和華的
律法,晝夜思想,
這人便為有福。」
(詩一1-2)



人天生有惻隱、

羞惡、

是非、

辭讓之心，

他稱這為人性的「四端」



保羅在要求腓立比信徒思念一切美善的事後，便進一步要求他們見賢思齊，勉力踐行，

「你們在我身上所學習的、所領受的、所聽見的、所看見的，這些事你們都要去行」(四9)。

保羅勸導我們多思念美善的事，
就是希望我們的心被美善的事
佔據，從而激發出原有的良知善
意，勉力遷善去惡。基督徒

「常要追求良善」

(帖前五15)

「在一切善事上結果子」

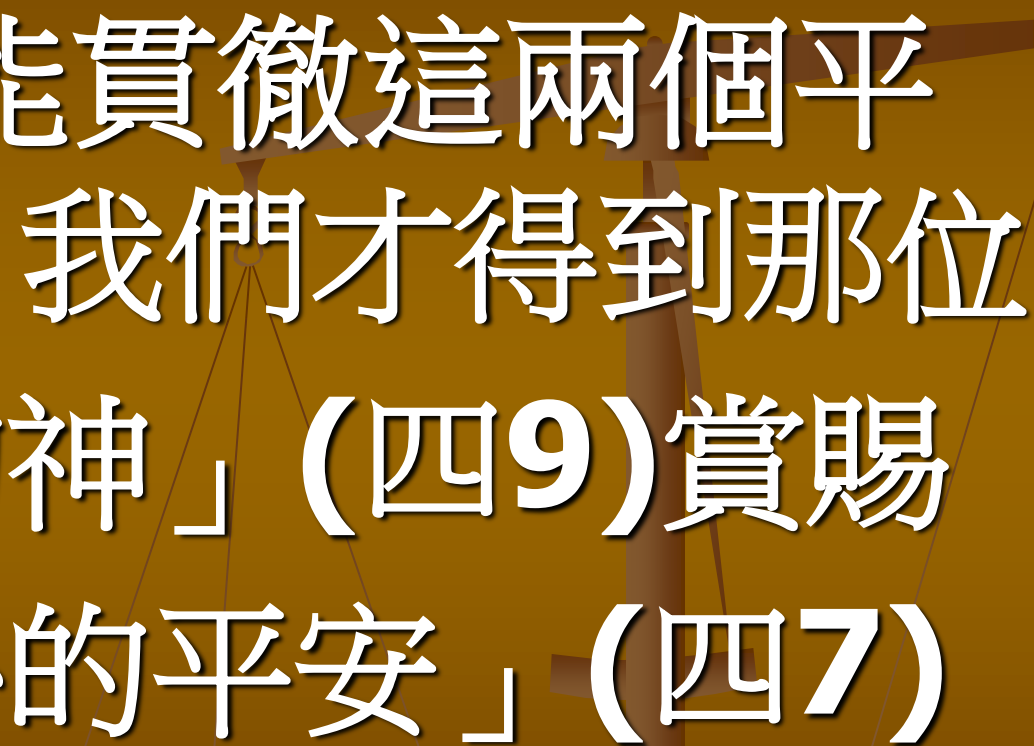
(西一10)

結論：


保持喜樂的心，凡事交託，與思念及踐行美善的事，是保羅對門徒的兩個要求。雖然它們看來比較簡單，要遵行亦似乎不太困難（其實要真正做到並不容易），但卻是非常要緊的。它們是基督徒獲得神所賜平安的要訣。

保羅指出：


惟有我們能貫徹這兩個平
凡的要求，我們才得到那位
「賜平安的神」(四9)賞賜
「出人意外的平安」(四7)



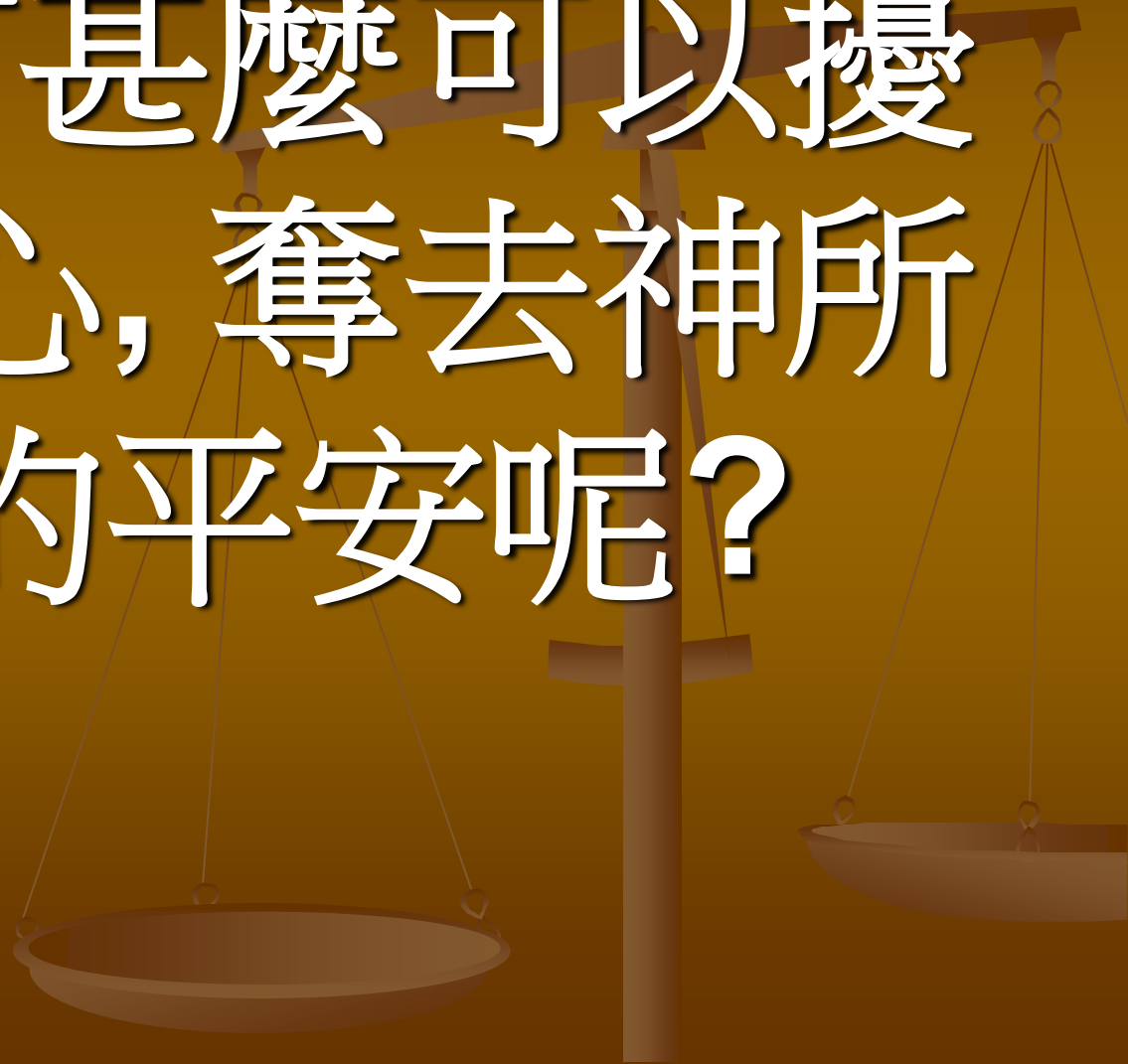
一個一無掛慮、
恆常喜樂的人，
自然生活得踏實豐
滿、
信心堅固；



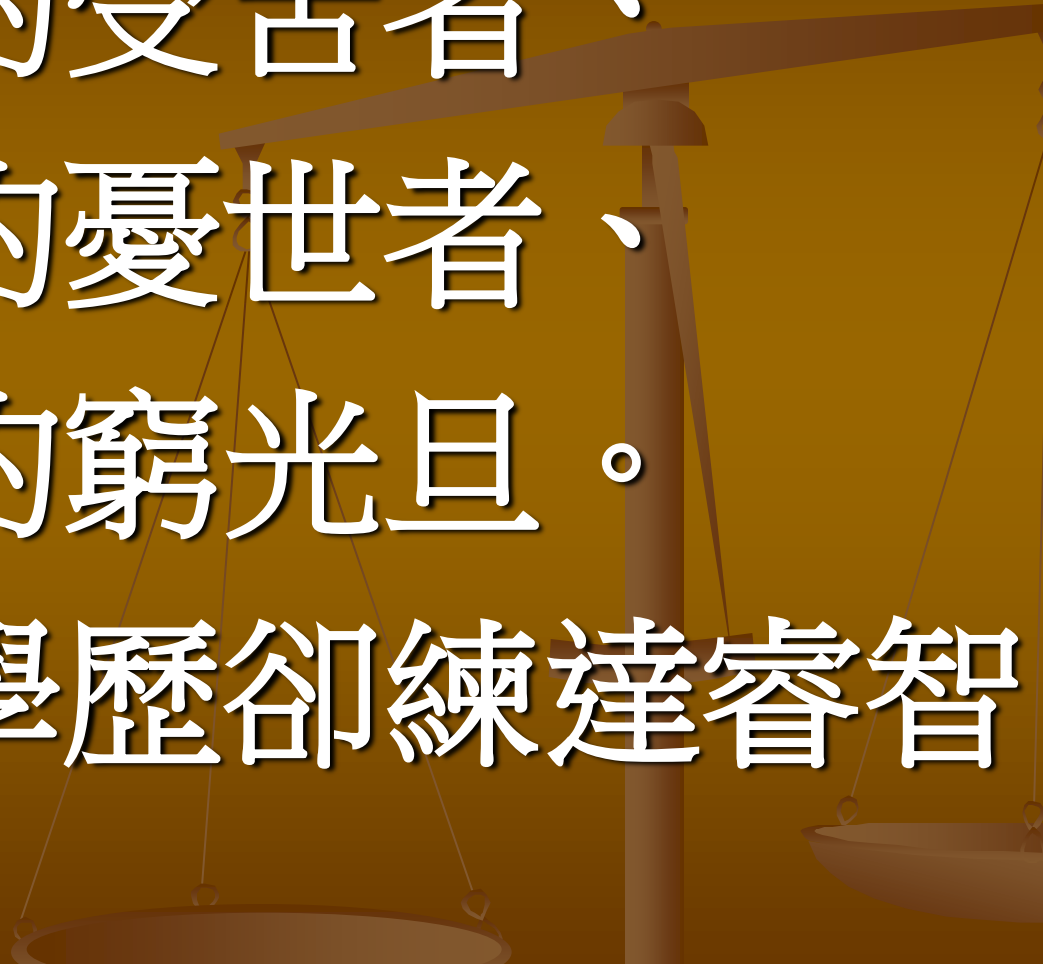
一個知行合一、
裡外一致的人，
亦當不驚不懼、
良心清潔。



若具備這兩樣生命質素，還有甚麼可以擾亂他的心，奪去神所賜給他的平安呢？



一個健康的病人、
一個幸福的受苦者、
一個快樂的憂世者、
一個富有的窮光旦。
一個小學學歷卻練達睿智
的人。



思想問題

1. 你是常常生活在喜樂之中還是活在憂悶裡？
2. 你認為如何才能真正使自己可以活得快樂？

3. 你如何看人性中的
「善」「惡」?

4. 人類是否是「知善」
但卻不能行呢? 如
何才可以突破?

