

# 上好的福分

路加福音十章38-42節

## 路加福音十章38-42節

他們走路的時候，耶穌進了一個村莊。有一個女人，名叫馬大，接他到自己家裡。她有一個妹子，名叫馬利亞，在耶穌腳前坐著聽他的道。馬大伺候的事多，心裡忙亂，就進前來說：“主啊，我的妹子留下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐她來幫助我。”耶穌回答說：“馬大！馬大！你為許多的事思慮煩擾，但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。”

馬大和馬利亞的對比，不在於兩人所做事物的性質有別，不在於兩人選擇了做好的事還是不好的事。事實上，如果只是好與不好的選擇，那就簡單得多。

那麼到底兩人的對比在哪裡呢？我們今天面對的問題，往往亦是這樣：不是要選擇好還是不好的事，而是要在好事與好事之間加以取捨。

# 一、「多」與「一」的對比

第40節:「馬大伺候的事多」,

第41節:「耶穌回答說:“馬大!馬大!

你為許多的事思慮煩擾」,

相對於42節:「不可少的只有一件…」

馬大是「多」,馬利亞是「一」,

所以是「多」與「一」的對比。

有些事情需要專心一志地去做，而且不容任何人、事或物奪去它的位置。馬利亞選定了做這事，其他事情就都不能將這事奪去。

我們經常面對很多急須處理的事務，又或許被許多繁瑣事務纏繞著，它們都不是最重要的事，我們卻往往容讓它們奪去真正該做、真正重要的事的時間。

## 二、選擇那上好的福分， 是不能奪去的

第42節「但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。」

留意這裡的動詞「選擇」。馬利亞做了一件甚麼事呢？選擇了自己的「福分」，這「福分」是不能被奪去的，她就是選擇了這「福分」。



L 捍衛靈修便是十分重要的事，因為必定有許多其他事務想霸佔你靈修的時間，霸佔你的心。

有人說得好，屬靈操練最大的敵人，是缺乏專注的心。我們必須騰出空間，絕不讓其他事務佔據，靈修時間就單單靈修，不想其他。

三、不是因為「忙」才「亂」，  
而是因為「亂」了才「忙」

魯益師(C.S.Lewis)有一句名言：

「只有懶人才會忙碌」(Only lazy people are busy),意思是懶於計劃的人,不知道甚麼對自己才是最好、最重要,只能終日勞碌地忙於做別人認為該做的事。



其實問題許多時候不在於時間不夠，而在於心力不足；心力充沛，你就能幫助有需要的人，你會發覺自己越做越起勁，很開心，亦很滿足。

所以「多」不是問題，「忙」也不是問題，事實上忙是難以避免的，只是許多時候我們自亂陣腳，這才一事無成。

## 四、真正的安息

真正的自由能兼顧很多事情，能應付忙碌的節奏，同時又不影響內裡的平靜。

如果你真的從神領受了不能奪去的事，並且你現在就做著這樣的事，你便無須害怕。這是真正的自由、真正的安息，是上好的福分。

# 結語

讓我們都重新選擇這「上好福分」，不單是聽道，更是在生命的每個範疇，在生活的每個崗位，都重新選擇我們所當做的事。

必須弄清楚何時應做何事，哪些是重要的、不能奪去的事。分辨清楚，便不會忙亂。

今天我們要學馬利亞那樣，選擇「上好的福分」，不容任何人奪去這福分，專心領受神要你去做的事。

這樣你就無懼忙碌，無懼壓力，無懼別人對你的評價。你清楚知道自己在進行的事務，這就是真正的安息。