



與人溝通

雅各書 1:19-25

雅各書 1:19-25

我親愛的弟兄們，這是你們所知道的。但你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒，因為人的怒氣並不成就神的義。所以，你們要脫去一切的污穢和盈餘的邪惡，存溫柔的心領受那所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。因為聽道而不行道的，就像人對著鏡子看自己本來的面目，看見，走後，隨即忘了他的相貌如何。惟有詳細察看那全備、使人自由之律法的，並且時常如此這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福。

(一) 快快的聽：

甚麼是快快的聽？所謂「快」並不單是指時間而言，而是留心的聽，樂意的聽。中文「聽」一字很有意思，我們不但要用耳朵去聽，也要用心(一個心)及眼睛(目)去聽。

因為沒有眼睛的接觸是極疏離的，他更不曉得對對方是否真正的在聽。

(二) 慢慢的說：

這裡所謂「慢」，不但是指時間而言，乃是叫我們三思，留心地說，而不是不負責任地說。

慢慢的說，要留意以下一些原則：

- (1) 體諒別人的感受
- (2) 尊重而不是踐踏
- (3) 不要太快指責

(三) 溝通的大忌 - 怒氣

怒氣是割斷溝通的致命武器，是導致人與人「疏離」其中一個主要原因。所以雅各不但叫我們「快快的聽，慢慢的說」，他更叫我們要「慢慢的動怒」，「因為人的怒氣，並不能成就神的義」。

這裏所謂「怒氣」，是指暴發脾氣。

箴言

10:19 多言多語，難免有過，禁止嘴唇，是有智慧。

12:16 愚妄人惱怒，立時顯露，通達人能忍辱藏羞。」

11:4 發怒的日子，貲財無益，惟有公義，能救人脫離死亡。

22:24 好生氣的人，不可與他結交，暴怒的人，不可與他來往。

29:11 愚妄人的怒氣全發。

「慢慢的動怒」究竟是甚麼意思？

這裏所謂神的義是指神認為是合宜而又正確的行為。義的果子就是和平，怒氣只帶來紛爭，所以絕不是神認為合宜的行為。另一方面，雅各並不是叫我們否定這怒氣，或是勉強壓抑，而是叫我們正面和理智的處理。當我們想要大發脾氣的時候，可以自己一人走開，安靜一下，想清楚後才發怒，這就是雅各所謂的「慢慢的動怒」。

(四) 溝通的基要 - 屬靈的因素

21-25節： 所以，你們要脫去一切的污穢和盈餘的邪惡，存溫柔的心領受那所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。因為聽道而不行道的，就像人對著鏡子看自己本來的面目，看見，走後，隨即忘了他的相貌如何。惟有詳細察看那全備、使人自由之律法的，並且時常如此，這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福。

雅各認為溝通不獨是技巧的問題，更重要的和更基要的是屬靈的問題。雅各在這裏列出了所謂屬靈三部曲：

1.脫去 (21)

2.領受 (21)

3.行道 (22-25)

首先雅各吩咐我們脫去一切的污穢。污穢一字除解作「弄污」（像衣服弄污了，要洗脫）外，還可解作「耳朵中之污物」，即是阻礙我們聽神話語與溝通的態度和罪惡。跟著雅各叫我們脫去盈餘的邪惡。這裡所謂盈餘是指糾纏不清，像纏著樹幹般的那些寄生植物，這些邪惡阻礙了我們成長。

a) 領受神話語的態度:- 雅各用了一個很有趣的字,「溫柔」,本解作中庸之道,不走極端,這裡解作受教、誠懇、無偏見、有紀律等

b) 我們所領受的道,有兩個特色:

1)栽種出來的

2)能救我們靈魂的

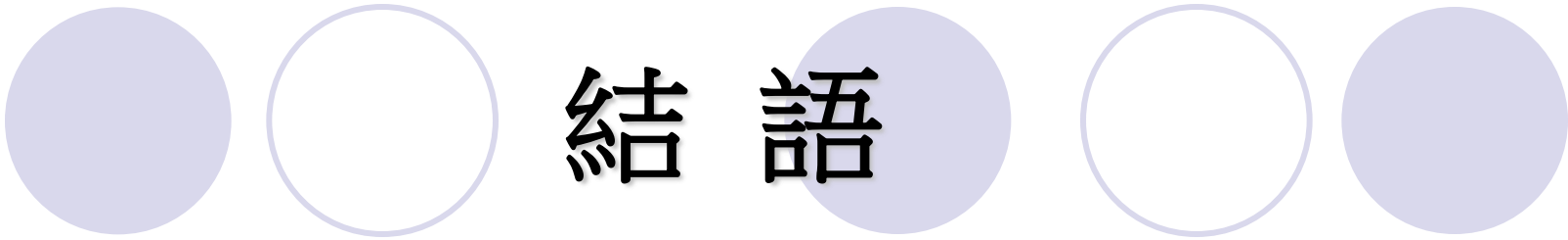
栽種一字有兩個意思：

一是內在、內存的意思，不是向外取得的。

二是栽種，就好像耶穌在馬太**13:1-8**所講的撒種的比喻。所以這道既透過聖經的宣講，而在人心底裡發芽長大，成為內在生命的一部分，而我們的生命也因此而得拯救。

不行道又有何後果呢？

雅各說：「自己欺哄自己，因為聽道而不行道的，就像人對著鏡子看自己的面目，看見，走後，隨即忘了他的相貌如何。」



結語

我們與神的關係直接影響與人的關係。

約壹1:3-4

「我們將所看見、所聽見的傳給你們，使你們與我們相交。我們乃是與父並他兒子耶穌基督相交的。我們將這些話寫給你們，使你們的喜樂充足。」

● 我們與神相交，才曉得與人相交。
但其實我們與人的關係也同樣影響
我們與神的關係。

約壹4:20

「人若說：我愛神，卻恨他的弟兄，就是說
謊話的。不愛他所看見的弟兄，就不能
愛沒有看見的神。愛神的，也當愛弟兄，
這是我們從神所受的命令。」

所以人際關係基本上也是一個屬靈的問題。