



基督徒如何看苦難

希伯來書十二章1-17節

建国以来长江死亡人数最多的船难



东方之星受难者家属



一、往外面看: 過來人的榜樣

來 12:1-4

我們既有這許多的見證人,如同雲彩圍著我們,就當放下各樣的重擔,脫去容易纏累我們的罪,存心忍耐,奔那擺在我們前頭的路程,仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂,就輕看羞辱,忍受了十字架的苦難,便坐在神寶座的右邊。那忍受罪人這樣頂撞的,你們要思想,免得疲倦灰心。你們與罪惡相爭,還沒有抵擋到流血的地步。

經文中有一個字出現了三次，就是「忍」。
第1至3節每節均有一個「忍」字：
1節「存心忍耐」；
2節「忍受了十字架的苦難」，
3節「忍受罪人這樣頂撞」。

這個「忍」字非常重要，原意是「在…之下持續」，這裡意指在重擔下持續下去；與「忍」字相反的是第3節的「疲倦灰心」。

如何能夠堅忍下去呢？

第 1 節提到「**放下**」各樣的重擔，「**脫去**」容易纏累我們的罪。

這裡講的重擔並非生活的擔子，
而是罪---「脫去容易纏累我們的罪」。

罪、苦澀、埋怨、惱怒...這些負面的東西全都可以丟棄。

實際如何去做呢？

第 2 節以耶穌基督作例子,當中有一個非常重要的動詞「輕看」。

「輕看」的意思是瞧不起,瞧不起意味著一種比較、一種價值取向。

面對苦難的方法,就是要 看高一些,看深一些

第一,我們要看見周圍有許多見證人,他們也嚐過很多苦,但是都熬過去了,並以信心繼續堅持下去。

第二,我們要看見耶穌基督。耶穌基督不單是我們的榜樣,而且是我們信心的創始成終者。

「那忍受罪人這樣頂撞的,你們要思想」(3節),「思想」原來的意思是「比較」。

面對苦難,我們常會覺得自己很淒慘,處境惡劣,但是,跟這些見證人比較一下,跟耶穌基督十字架的道路比較一下,我們就不會灰心。

二、往裡面看：神給你的操練

來 12:5-8

你們又忘了那勸你們如同勸兒子的話說：

“我兒，你不可輕看主的管教，被他責備的時候，也不可灰心。因為主所愛的，他必管教，又鞭打凡所收納的兒子。” 你們所忍受的，是神管教你們，待你們如同待兒子。焉有兒子不被父親管教的呢？管教原是眾子所共受的，你們若不受管教，就是私子，不是兒子了。

別以為苦難一定是神的刑罰，這幅圖畫中的「管教」二字其實應該譯為「操練」，不是懲罰，不是鞭打，而是鞭策。

訓練一個人成才，會給他很多操練、很多鞭策。

經文提醒我們勿輕看這些苦難，它們是主給我們的操練。

三、操練的果效: 聖潔與平安

來 12:9-13

再者，我們曾有生身的父管教我們，我們尚且敬重他；何況萬靈的父，我們豈不更當順服他得生嗎？生身的父都是暫隨己意管教我們；惟有萬靈的父管教我們，是要我們得益處，使我們在他的聖潔上有分。凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦，後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義。所以，你們要把下垂的手、發酸的腿挺起來，也要為自己的腳，把道路修直了，使瘸子不至歪腳，反得痊愈。

四、「寧可不要」的後果： 以掃的鑑戒

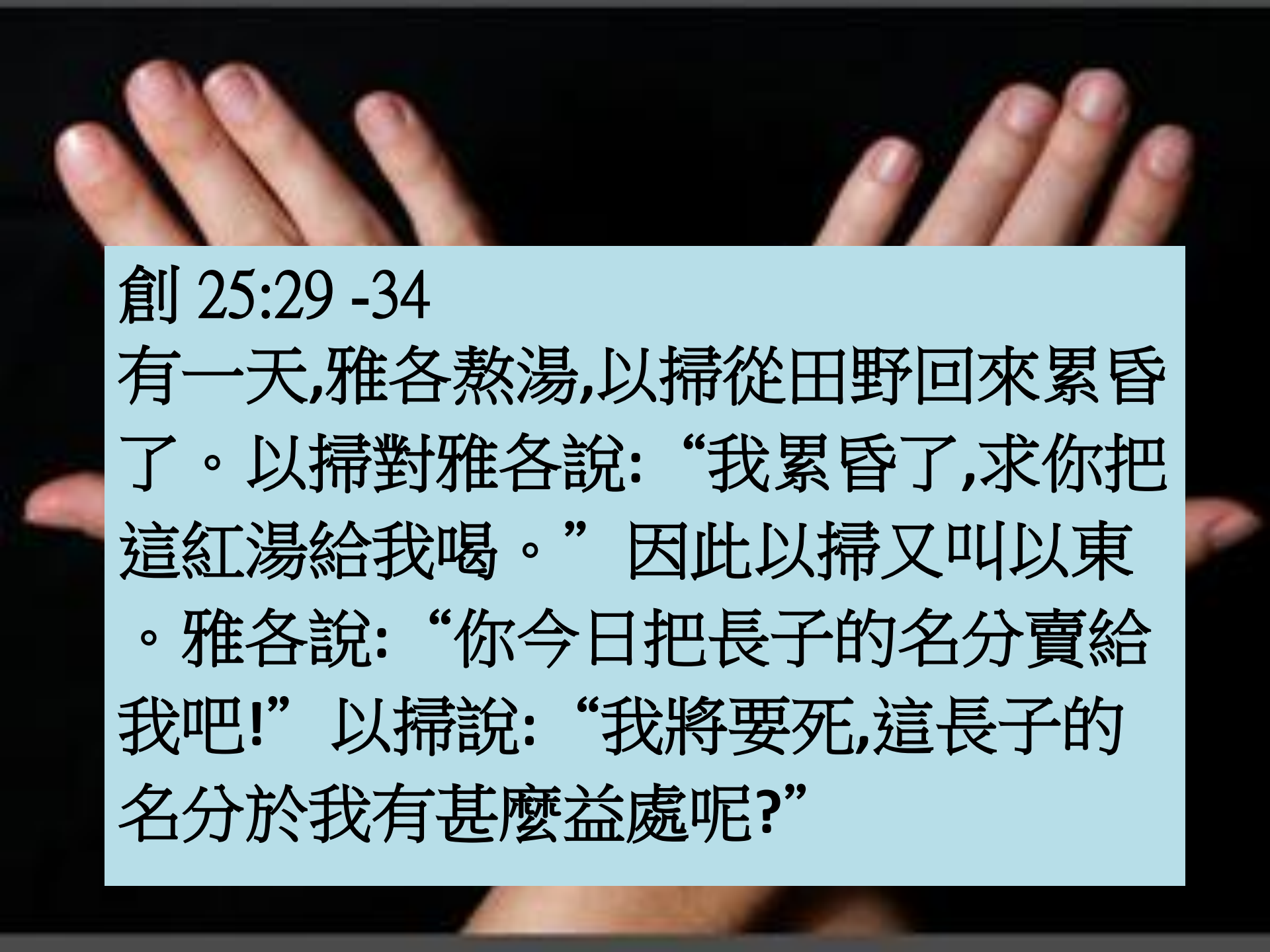
來 12:14-17

你們要追求與眾人和睦，並要追求聖潔；非聖潔沒有人能見主。又要謹慎，恐怕有人失了神的恩；恐怕有毒根生出來擾亂你們，因此叫眾人沾染污穢。恐怕有淫亂的，有貪戀世俗如以掃的；他因一點食物把自己長子的名分賣了。後來想要承受父所祝的福，竟被棄絕，雖然號哭切求，卻得不著門路使他父親的心意回轉。這是你們知道的。

「和睦」在原文與「平安」是同一個字。追求平安, 追求聖潔, 操練的果效就是使人有平安和聖潔。

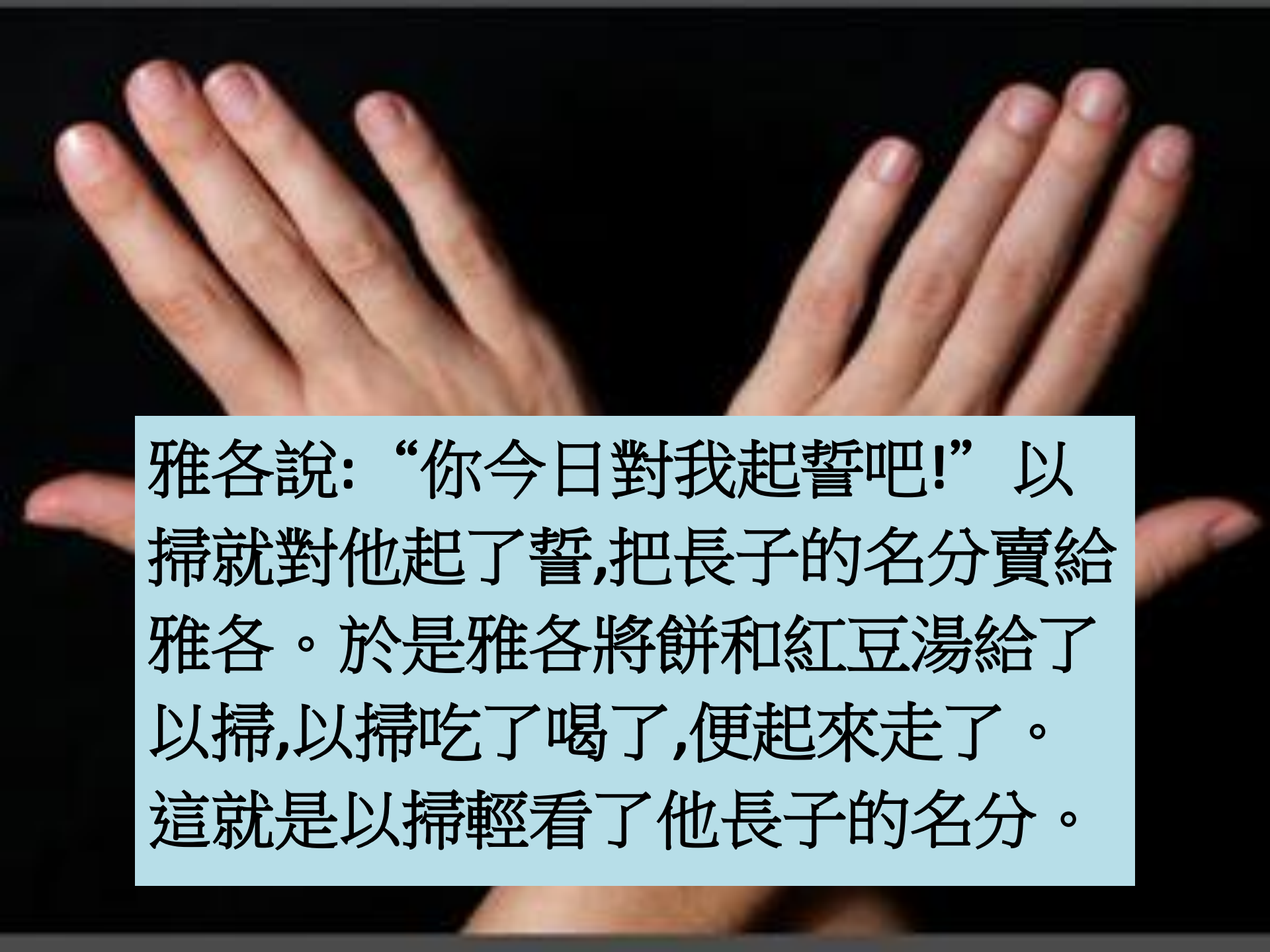
聖潔是甚麼呢?

我們作為神的親生兒女, 這個身份就已經是聖潔的。聖潔的意思就是分別出來。



創 25:29 -34

有一天,雅各熬湯,以掃從田野回來累昏了。以掃對雅各說:“我累昏了,求你把這紅湯給我喝。”因此以掃又叫以東。雅各說:“你今日把長子的名分賣給我吧!”以掃說:“我將要死,這長子的名分於我有甚麼益處呢?”

Two hands are held up, palms facing forward, against a black background. The hands are positioned at the top and sides of the frame, framing the central text. The fingers are slightly spread, and the skin tone is light. The text is overlaid on a light blue rectangular background in the center of the image.

雅各說：“你今日對我起誓吧！”以掃就對他起了誓，把長子的名分賣給雅各。於是雅各將餅和紅豆湯給了以掃，以掃吃了喝了，便起來走了。這就是以掃輕看了他長子的名分。



結語:不輕看管教,就可輕看苦難

怎樣才能輕看你的苦難?

作者告訴我們:當你不輕看主的管教,不輕看長子的名分,你看重這些,你就不會看重別的事物,不會看重你所受的苦。

希伯來書十二章15節

「又要**謹慎**，恐怕有人失了神的恩」

「**謹慎**」原來的意思就是好好看緊、好好監管。你要看緊你聖潔的身份。

我們都屬於神，是祂所疼愛的兒女，
祂要操練、修剪我們。我們彼此支持，
彼此代禱，這是我們不放棄的表現。

面前的處境仍是困難重重，難題不會立即便可解決，痛苦也不會馬上消除；只要深信我們是主所疼愛的，我們就有力量堅忍下去。