



# I AM NEW

建立新人的生活模式  
歌羅西書三章12~17節

資料參考: 鮑會園牧師著 《歌羅西書註釋》

## 歌羅西書三:12~14

所以,你們既是 神的選民、聖潔蒙愛的人,就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人有嫌隙,總要彼此包容,彼此饒恕;主怎樣饒恕了你們,你們也要怎樣饒恕人。在這一切之外,要存著愛心,愛心就是聯絡全德的。

# 歌羅西書三:15~17

又要叫基督的平安在你們心裡做主，你們也為此蒙召，歸為一體；且要存感謝的心。當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富地存在心裡，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。無論做甚麼，或說話、或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。

# 一、建立基督徒應有的美德

西 3:12-13

所以，你們既是神的選民、聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。

"存憐憫、恩慈、謙卑、溫柔、忍耐的心。"原文直譯：  
"要穿上憐憫的心腸、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。"

「存」=「穿上」

我們是已經穿上了新人,現在我們的外表要穿上這些美德,好與內在已穿上了新人的身分相稱。

## 二、建立基督徒應有的特徵

西 3:14-15

在這一切之外，要存著愛心，愛心就是聯絡全德的。又要叫基督的平安在你們心裡做主，你們也為此蒙召，歸為一體；且要存感謝的心。

**“If we don't go on, we may go off”**

(我們若不前進, 就會變質)

故此基督徒信主之後必須要不斷努力  
追求成長, 以至完全像主。

約 14:27

我留下平安給你們，我將我的平安  
賜給你們。

# 三、建立肢體間的相交與 敬拜生活

西 3:16-17

當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富地存在心裡，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。無論做甚麼，或說話、或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。

新譯本把第16節翻譯為：

「你們要讓基督的道豐豐富富的住在你們心裡，以各樣的智慧，彼此教導，互相勸戒，用詩章、聖詩、靈歌，懷著感恩的心歌頌神」

基督的話若能自由的居住在人心裡，人有完全的接受和順服的心，這樣基督的話就能在我們裡面結出豐富的屬靈果子來。

# 奉主名有幾方面的意義：

1. 奉主的名是倚靠主的能力

2. 奉主的名是表示靠著主的權柄

3. 奉主的名是表示你是代表主耶穌

在一切的言語和行為上，基督徒都當自問，我能奉主的名作這事嗎？我能奉主的名為這事感謝神嗎？基督徒藉著彼此間的相交，藉著遵行基督的道理，藉著詩歌，也藉著言語和行為見證榮耀主的名。

# 結論：

基督徒已因接受了基督為救主，有了新生命，但我們的新生命必須要長大成人，成熟，保羅對新人生命的成長有明確的教導：

他勉勵新人在追求的目標上應要以天上屬靈的事為念；

並且要治死我們的舊人，和地上的肢體；

積極去建立新人的新生活，這樣我們的新生命就必能長大成人，越來越有基督的形像。