



彼此相愛的重要

林前13:1-7

# 約翰福音十三章34-35節

我賜給我們一條新命令，  
乃是叫你們彼此相愛；我怎樣  
愛你們，你們也要怎樣相  
愛。你們若有彼此相愛的  
心，眾人因此就認出你們是  
我的門徒了。

一、「愛」是人性的基本需要  
今日的世代,最缺乏的是真愛。  
美國哈佛大學社會學家所羅基,致力研究社會的需要,他發現在人的本性裡面,每個人都需要愛,沒有愛,人不能過活,沒有愛,人所過的是悲慘和痛苦的生活,因為「愛」是神放在人裡面一種屬靈的維生素。

## 二、教會缺乏「愛」的原因

1. 我們在教會中找不到愛，原因是我們只多講要愛神，卻少講要愛人。
2. 我們愛沒有實際行動，只在我們的心裡，在我們的禱告裡，但絲毫沒有行動，這也是不對的。
3. 我們往往只愛遠方的人，而忽略近處的人。

### 三、使徒保羅的教導：

林前13章可以說是使徒保羅所寫的「愛」的詩章，林前12章保羅講到神賜下不同的屬靈恩賜給信徒來建造教會，但愛卻是最重要的，是眾恩賜之首；在13章1-7節中，保羅講到兩個要點：

# 1. 「愛」的重要

林前13:1-3

我若能說萬人的方言，並天使的話語，卻沒有愛，我就成了鳴的鑼、響的鈸一般。我若有先知講道之能，也明白各樣的奧秘、各樣的知識，而且有全備的信，叫我能夠移山，卻沒有愛，我就算不得甚麼。我若將所有的賙濟窮人，又捨己身叫人焚燒，卻沒有愛，仍然與我無益。

## 羅馬書 5: 6-8

因我們還軟弱的時候，  
基督就按所定的日期  
為罪人死。為義人死，  
是少有的；為仁人死，  
或者有敢作的；惟有基  
督在我們還作罪人的  
時候為我們死，神的愛  
就在此向我們顯明了。





約壹三16

主為我們捨命，我們從此就知道何為愛，我們也當為弟兄捨命。



## 2. 「愛」的具體表現—信徒屬靈生命品格的流露

林前13:4-7

愛是恆久忍耐，  
又有恩慈；愛是不嫉妒，愛是不自誇，  
不張狂，不做害羞的事，不求自己的  
益處，不輕易發怒，不計算人的惡，  
不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，  
凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐；

**恆久忍耐** – 「忍耐」在此乃是指在人際關係中對別人的諒解和接納。

**恩慈** – 我們容忍接納一些別人施加自己身上的負面態度和行為, 然後以正面的仁慈憐憫態度作回報。

**不嫉妒** – 「嫉妒」是把別人視作與己對立的競爭對手, 故對方的優點、長處、成就, 通通構成對我的威脅壓力, 在心理上產生抗拒、抵制。

**不自誇**—這是自我中心的表現,以個人的成就沾沾自喜,大吹大擂,希望別人注目鼓掌,甚至以踐踏別人來抬高自己的地位,以他人的「沒有」來襯托出我的「有」。

**不張狂**—「張狂」指驕傲、放縱,驕傲是人悖逆上的肇端,故是眾罪之首。

**不做害羞的事**—指著我們不該作一些不合宜的事。

不求自己的益處 - 為著別人的緣故  
而放棄自己應得的權行和享受。

不輕易發怒 - 「發怒」也可以是自  
我中心的表現，是自義的行為，以自  
己的所思所行為標準，與己不同的  
做法皆被抗拒，視為大逆不道。

不計算人的惡 – 有兩個意思：

(1) 不累積數算別人的錯誤。

(2) 不設計謀害別人。

「不計算人的惡」，就是不數算別人曾如何侵犯了我，不把它編製檔案，紀錄在腦海中。

不喜歡不義，只喜歡真理 — 兩句話是  
同一意思的正反面陳述。  
愛不是盲目的，純粹情感的  
表達，它必須是在真理  
的規範下作出的態度和  
行為，如為所愛者  
包庇罪惡，縱容他作一些  
不合宜或不負責任的事情，便不是真  
正的愛了。

**凡事包容** - 包容除了有「接納」、「忍耐」的含義外,也可以是「覆蓋」、「保護」,這是我們對有異於我們的人和事,特別是較我們軟弱的人的一個應有的態度。

**凡事相信** - 不要懼怕自己會遭到別人謀害或利用,不要拒絕吃虧,反正這是已經預計好的,也就不需要對要付出愛的人持懷疑的態度,心存防範。

**凡事盼望** – 這「盼望」是現在式的指對周遭的人的盼望。

這「盼望」是在於我們相信神改變人的能力, 相信神蹟可能發生。

**凡事忍耐** – 在不利的環境下, 在似乎教人絕望的環境裡, 我們仍因心存信心與盼望而持守下去, 仍敢積極地以愛作回應。



## 四個「凡事」

包容、相信、盼望、忍耐, 道盡了基督徒愛心表現的要訣。

愛並不等於某些具體的行為規範:

### 應作甚麼、不應作甚麼

因為1-3節已指出那怕是從表面看來最有愛心的自我犧牲行為, 也不必然是有愛存在的。所以愛乃是人內心深處態度和生命流露。

## 四、教會如何實踐「愛」的行動

### (1) 「愛的商數」

健康教會優良特質顯示，信徒之間彼此認識、互相分享及彼此關顧的關係，是非常重要的。換言之，信徒能實踐相親相愛的生活，是健康教會的其中一個重要特徵。

# A. 節目與人

(program versus people)

# B. 積極與消極

(positive versus negative)

# C. 關係網與宣傳網

(relationship versus marketing)

## (2) 小組關顧

研究發現，小組生活是健康教會不可缺少的要素，也對教會進一步增長具決定性的作用。小組生活最主要的功能，是讓基督徒有機會建立親密的團契生活，讓信徒實踐彼此相愛，過代禱及關顧的生活。